

# L'ARTISTA

Giacomo Cappello è un artista visivo e pittore autodidatta, attivo nella scena artistica italiana fin dalla giovane età. La sua produzione è caratterizzata da una profonda esplorazione del colore e dell'espressione visiva, con l'utilizzo di tecniche materiche e una ricerca che privilegia l'emotività e il gesto pittorico. Negli anni è stato autore di numerosi libri che trattano sia temi quali la crescita personale e la meditazione che romanzi e racconti. A seguito di un percorso di studi ed esperienze intense, si è qualificato come Coach elaborando il proprio metodo di crescita personale e meditazione, creatore del metodo *ice and fire*, istruttore mindfulness. Si è formato attraverso studi di fisica quantistica (Joe Dispenza), epigenetica (Robert Monroe), autosperimentazione ed autoguarigione.

Segue e ha seguito migliaia di allievi in tutta Italia. Esperto in allenamenti estremi al freddo, in respirazioni e tecniche per attivare le fasi alterate di coscienza.

Autodidatta nelle arti visive, con un percorso di ricerca e sviluppo personale che lo ha portato ad approfondire tecniche pittoriche, materiali e linguaggi espressivi senza frequentare scuole d'arte tradizionali.

Formazione personale molto intensa attraverso lettura di migliaia di libri.



[www.giacomocappello.com](http://www.giacomocappello.com)



## Mostre Personali

- 2004 - Galleria d'arte Città di Padova (Padova)  
2005 - Sala Ottagonale del Caffè Pedrocchi (Padova); Wine Bar "Barlume" (PD)  
2006 - Sala Italo Calvino (Cadoneghe, PD); Villa Obizzi (Albignasego, PD); Sala Ottagonale del Caffè Pedrocchi (Padova); Inaugurazione Municipio (Ponte San Nicolò)  
2007 - Opere in permanenza presso il Museo d'arte moderna di Mantova; Mostra all'aperto in Prato della Valle (Padova)  
2013 - Bar "Il Torchio" (PD) con performance di poesia  
2014 - Malo Juggling Festival (VI)  
2015 - Negozio Creative Lab San Vito di Leguzzano (VI) con performance di pittura  
2017- Castello Da' Peraga, Vigonza Padova  
2004 - Rassegna Veneta del Piccolo Quadro, Galleria Città di Padova  
2005 - Fiera di Padova; Rassegna Veneta del Piccolo Quadro  
2012 - Mostra all'aperto nel Parco Vita a Ponte San Nicolò (PD)  
2025- Mostra pittorica personale al Barhacca di Ponte San Nicolò  
2026-Mostra e presentazione del libro a Piazzola sul Brenta (PD)
- Critica e Pubblicazioni
- La produzione artistica di Cappello ha attirato l'attenzione di critici e giornalisti. Tra coloro che hanno scritto del suo lavoro si annoverano:Giorgio Segato Paolo Tieto,Maria Luisa Biancotto,Cinzia Fronzaroli Giornalisti come Roberta Voltan, Francesco Sturaro, Silvia Gorgi

## Interviste e Media

Giacomo Cappello è stato intervistato anche in televisione, ad esempio in RAI "Uno Mattina" nella fascia "Storie vere".  
Ha partecipato al programma "Guess my age?" delle reti Mediaset.

Conferenza e intervista al Parco Milcovic tramite il gruppo "Pratiche filosofiche in strada".

## Social

Giacomo Cappello conta di una significativa visibilità sui social media. Sul suo profilo Instagram ufficiale, @giacomocappello, ha costruito una community di oltre 30.000 follower, condividendo il proprio lavoro, le opere, momenti di processo creativo e riflessioni artistiche, contribuendo così alla diffusione della sua ricerca artistica oltre i confini delle mostre fisiche.

## Produzione Letteraria

Giacomo Cappello ha pubblicato numerose opere letterarie, tra cui raccolte di poesie e racconti, e un romanzo autobiografico, che mostrano la sua attività creativa oltre la pittura.

1. Un pugno sul naso, 2012
2. Il segreto è non essere salutisti, 2013
3. Me stesso e tutto il resto, 2020
4. Oltre le onde, 2024
5. Come non farla finita, 2025
6. Esperienze Mistiche e come provarle



**GIACOMO CAPPELLO**

**GRANDE EVENTO**

**MOSTRA DI PITTURA**

**PRESENTAZIONE  
ULTIMO LIBRO**

**PERFORMANCE  
ARTISTICA**

**16-17-23-24**

**MAGGIO**

**CON IL PATROCINIO  
DEL COMUNE DI NOVENTA  
PADOVANA**





## MOSTRA DI PITTURA

### Mostrare L'Abisso

*La vera pace passa attraverso  
l'oscurità*

Inaugurazione

16 Maggio alle ore 18.00

presso

Villa Valmarana

Noventa Padovana

La mostra rimarrà visibile anche il  
17-23-24 maggio

Presenterà l'evento  
Elia Brooks.

Coordinatore delle Pratiche  
Filosofiche in Strada di  
Padova, lavora nell'ambito del  
marketing digitale e si occupa  
di cultura e filosofia  
dell'estremo oriente nel  
privato



## PRESENTAZIONE DEL LIBRO

### Esperienze Mistiche *e come provarle*

16 Maggio alle ore 18.00

presso

Villa Valmarana

Noventa Padovana

### Pratiche Filosofiche

Pratiche Filosofiche in strada è uno  
spazio d'incontro per persone amanti  
della conoscenza, pensato per facilitare  
la ricerca individuale e collettiva  
attorno al significato della propria  
esistenza.



## PERFORMANCE ARTISTICA

Un mix di forza,  
espressività e meditazione,  
ma anche di arte visiva e  
sonora di grande impatto

17 Maggio alle ore 17.00

Villa Valmarana  
Noventa Padovana

Orario di apertura della  
mostra 15.00-19.00